

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Παρακάτω σας δίνουμε ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να αξιοποιήσετε καλύτερα το εκπαιδευτικό σας ταξίδι.**

### ΜΙΛΗΣΤΕ ΤΗΝ ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ

Όταν θα είσαστε π.χ. στην Αγγλία, είναι αναγκαίο... καλό η γλώσσα επικοινωνίας να είναι η ΑΓΓΛΙΚΗ, στη Γαλλία η Γαλλική κ.λπ. Η συναναστροφή σας με παιδιά από ολόκληρο τον κόσμο, με διαφορετική νοοτροπία, ήθη και έθιμα, θα σας δώσει την ευκαιρία να εξασκήσετε την αγγλική γλώσσα σε πραγματικές συνθήκες.

### ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ & ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑ

Για να ταξιδέψετε σε χώρα της Ε.Ε. θα πρέπει να έχετε ΝΕΟ διαβατήριο που να είναι σε ισχύ, ή Αστυνομική Ταυτότητα με ΛΑΤΙΝΙΚΟΥΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ. Τα παιδιά ηλικίας κάτω των 12 ετών, ταξιδεύουν μόνο με διαβατήριο. Το τουριστικό σας συνάλλαγμα είναι απεριόριστο και μπορείτε να το αγοράσετε από οποιαδήποτε τράπεζα.

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΞΟΔΑ & ΦΥΛΑΞΗ

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα που αφορούν τους μικρούς μαθητές, περιλαμβάνουν όλα τα έξοδα στη τιμή του προγράμματος. Όμως υπάρχουν προσωπικά έξοδα (ψώνια, σνακς, έξτρα επισκέψεις σε μουσεία, κ.λπ.) τα οποία εσείς θα καθορίσετε ανάλογα με το ποσό που θέλετε να διαθέσετε. Η πρότασή μας είναι να **έχετε περίπου € 150-200 την εβδομάδα (για την Αγγλία το αντίστοιχο ποσό θα πρέπει να είναι σε Λίρες Αγγλίας)**. Τα **κολέγια διατηρούν ένα γραφείο-τράπεζα**, όπου μπορείτε να φυλάξετε χρήματα, διαβατήρια, εισιτήρια και να αποσύρετε χρήματα, σύμφωνα με τις καθημερινές σας ανάγκες. Με την άφιξή σας στο κολέγιο, θα πρέπει να καταβάλετε εγγύηση για το κλειδί του δωματίου & για τυχόν ζημιές, περίπου € 30, τα οποία θα σας επιστραφούν πριν την αναχώρηση.

### ΤΑΞΙΔΙ



Θα πρέπει να βρίσκεστε στο αεροδρόμιο 2 ώρες πριν την ώρα της αναχώρησής σας και στην ακριβή ώρα που γράφουν τα πληροφοριακά έντυπα. Κάθε ταξιδιώτης (για λόγους ασφαλείας) περνάει μόνος του με την αποσκευή του για το “check-in”.

**Το επιτρεπόμενο βάρος για τις αποσκευές σας είναι 20 κιλά. Μην βάλετε στις αποσκευές σας χρήματα, διαβατήρια, έγγραφα και αντικείμενα μεγάλης αξίας. Στη χειραποσκευή απαγορεύονται ψαλίδια, σουγιάδες, νυχοκόπτες, λίμα, αιχμηρά αντικείμενα, εύφλεκτα υλικά και υγρά αντικείμενα (νερό, ποτά, αναψυκτικά, ζελέ, κρέμες, αλοιφές, κόλλα, λουσιόν, υγρό φακών επαφής,**

αρώματα, σαμπουάν, λακ μαλλιών, μάσκαρα, λιπ-γκλος, οδοντόπαστα, σπρέι, κ.ά.). Κάθε υγρό θα πρέπει να είναι στη συσκευασία του με μέγιστο όγκο 100 ml. Το σύνολο των συσκευασιών θα πρέπει να χωράει μόνο σε μία διάφανη πλαστική σακούλα μέγιστης χωρητικότητας 1 λίτρου (ή 20Χ20 εκατοστά).

Μην ξεχνάτε τα ατομικά σας είδη μέσα στο αεροπλάνο, πούλμαν κ.λπ. Θυμηθείτε τα πριν είναι αργά.

Όταν θα φτάσετε στο Λονδίνο και με την έξοδό σας από την αίθουσα Transit, οι αντιπρόσωποι του κολεγίου θα σας περιμένουν και θα σας μεταφέρουν με ιδιωτικά μέσα μεταφοράς στο κολέγιο.

## ΓΕΝΙΚΑ

Όσοι νέοι και νέες είναι ηλικίας κάτω των 18 ετών, σύμφωνα με την εκεί νομοθεσία, δεν είναι ενήλικοι και κατά συνέπεια δεν μπορούν να πράττουν απόλυτα ελεύθερα χωρίς την συγκατάθεση του κολεγίου, π.χ. απαγορεύεται αυστηρά η χρήση αλκοόλ, γι' αυτό δεν θα πρέπει να σας δυσανασχετούν τυχόν απαγορεύσεις σε τέτοιες περιπτώσεις. Είναι γνωστό ότι ο καθένας μας όταν επισκέπτεται ένα καινούριο τόπο/περιβάλλον, θέλει 2-3 μέρες για να προσαρμοστεί. Έτσι είναι πολύ πιθανόν να συμβεί και σε σας. Σε τέτοια περίπτωση, ζητήστε βοήθεια από τους αρμόδιους του κολεγίου ώστε να βρούμε τη λύση.

## ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ



Η ιατρική περίθαλψή σας, καλύπτεται με την **ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΡΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ**, που μπορείτε να την πάρετε από το αντίστοιχο **ασφαλιστικό σας ταμείο υποβάλλοντας την αίτηση E111 και το βιβλιάριο ασθενείας**. Για περισσότερες πληροφορίες

απευθυνθείτε στο ασφαλιστικό σας ταμείο. Αν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας και κάνετε φαρμακευτική αγωγή με ταμπλέτες, ενέσεις κ.λπ., παρακαλούμε να έχετε καθαρογραμμένες τις ιατρικές οδηγίες για δόσεις, συχνότητα αγωγής και σε όλα τα φάρμακά σας να βάλετε ετικέτες. Σε τέτοια περίπτωση θα πρέπει να πληροφορήσουμε τους υπεύθυνους του κολεγίου, προκειμένου να σας βοηθήσουν όποτε τους χρειαστείτε.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

Όλες οι εκδρομές που οργανώνουμε στο εξωτερικό καλύπτονται με ασφάλεια επαγγελματικής και αστικής ευθύνης από το Laser Travel & School Services.

## ΑΡΧΗΓΟΙ/ΣΥΝΟΔΟΙ

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα που αφορούν γκρουπ, έχουν το δικό τους Αρχηγό/Συνοδό. Συνήθως όλοι οι Συνοδοί είναι καθηγητές, ταξιδεύουν και μένουν μαζί σας καθόλη τη διάρκεια της παραμονής. Οι περισσότεροι έχουν επισκεφθεί προηγουμένως το κολέγιο που θα πάτε ή έχουν ταξιδέψει σε αυτό προηγούμενες χρονιές με άλλη ομάδα και γνωρίζουν πως θα πρέπει να χειριστούν κάθε περίπτωση, πάντα φυσικά με την αρμονική συνεργασία του γραφείου μας.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΠΙΤΙ



Πριν από κάθε αναχώρηση, το Laser Travel & School Services ενημερώνει λεπτομερώς τους γονείς και τους μαθητές για τις διευθύνσεις και τα τηλέφωνα του κολεγίου ή της οικογένειας που θα διαμένουν, για να μπορούν να επικοινωνούν. Επίσης, **στη διάθεσή σας θα έχετε τον αριθμό κινητού τηλεφώνου του Αρχηγού/Συνοδού της εκδρομής καθώς και τον αριθμό του τοπικού μας αντιπροσώπου.** Με την άφιξή σας στο κολέγιο θα μάθετε τον αριθμό τηλεφώνου του οικήματος στο οποίο θα διαμένετε ώστε να το δώσετε στους γονείς για να μπορούν να σας καλούν εκεί. Σε όλα τα κολέγια υπάρχουν τηλεφωνικές συσκευές που λειτουργούν με κέρματα ή τηλεφωνικές κάρτες PHONE CARDS. Εάν θέλετε, το προσωπικό του κολεγίου μπορεί να σας βοηθήσει να πάρετε COLLECT CALL με χρέωση του σπιτιού σας. Η αυτόματη κλήση για ΕΛΛΑΔΑ είναι: **0030 + π.χ. (210) ΑΘΗΝΑ + τηλέφωνο σπιτιού.** Πριν την αναχώρησή σας βεβαιωθείτε ότι έχετε πάρει όλες τις πληροφορίες για το κολέγιο που θα πάτε.

**Φροντίστε επίσης να έχετε πάντα μαζί σας τα τηλέφωνα του κολεγίου και το τηλέφωνο του Αρχηγού/Συνοδού.**

## ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Μπορείτε να πάρετε το κινητό σας τηλέφωνο αρκεί να **ελέγξετε πρώτα ότι το σύστημα στο οποίο λειτουργεί υπάρχει στη χώρα που θα επισκεφθείτε.** Επίσης, ελέγξτε μέσω της εταιρία κινητής τηλεφωνίας που χρησιμοποιείται, τη σχετική **χρέωση του εξωτερικού.**

## ΝΟΜΙΣΜΑ

**Το νόμισμα της Αγγλίας είναι η ΑΓΓΛΙΚΗ ΛΙΡΑ (POUND). Μία Λίρα διαιρείται σε 100 πέννες (cents).** Υπάρχουν χαρτονομίσματα των: **5, 10, 20, 50 Λιρών.** Τα **κέρματα** που υπάρχουν είναι: **ενός και δύο Λιρών και 1, 2, 5, 10, 20, 50 πεννών.** Σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες όπως: Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ισπανία, το νόμισμα είναι το Ευρώ. Στην Αμερική το νόμισμα είναι το Δολάριο Αμερικής.

## ΡΕΥΜΑ

Το ρεύμα στο εξωτερικό είναι 220V όπως στην Ελλάδα. Για την Αγγλία, θα χρειαστεί βέβαια να εφοδιαστείτε με “adaptor” για τις ηλεκτρικές συσκευές, για τη φόρτιση κινητού τηλεφώνου, για το πιστολάκι μαλλιών κ.λπ. Μπορείτε να το αγοράσετε στην Ελλάδα από μεγάλα καταστήματα ηλεκτρονικών ειδών.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Τα εκπαιδευτικά προγράμματα είναι σχεδιασμένα και απευθύνονται σε μαθητές κάθε ηλικίας, με την επιλογή μαθημάτων σύντομης ή μακράς διάρκειας. Η αξιολόγηση των μαθητών γίνεται μετά από κατατακτήριο τεστ κατά την άφιξη. Λειτουργούν τμήματα για όλα τα επίπεδα γνώσεων της αγγλικής γλώσσας και δίνεται προτεραιότητα στη συνεχή εξάσκηση της γλώσσας μέσα από την καθημερινή επικοινωνία με μαθητές άλλων εθνικοτήτων. Ο μέσος όρος μαθητών στην τάξη είναι 12 μαθητές. Το μάθημα διαρκεί καθημερινά 45-55 λεπτά και είναι υποχρεωτικό. Η διδασκαλία επικεντρώνεται στη συνεχή χρήση της γλώσσας και στις ασκήσεις γραμματικής και λεξιλογίου μέσω κειμένων από εφημερίδες και περιοδικά. Καλύπτονται όλοι οι τομείς εκμάθησης της γλώσσας: γραμματική, προφορά, ανάγνωση, ακουστική και κυρίως ομιλία. Βασικός σκοπός του προγράμματος είναι να αποκτήσουν οι μαθητές αυτοπεποίθηση και εμπιστοσύνη στις γνώσεις τους. Τελειώνοντας των κύκλο των μαθημάτων, δίδεται στους μαθητές «Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και Προόδου».

## ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

Απαραίτητη προϋπόθεση για μια επιτυχή σπουδή σε μια ξένη γλώσσα είναι ένας καλός καθηγητής. Όλοι οι καθηγητές που διδάσκουν στα κολέγια έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς εκπαιδευτικά προγράμματα για διδασκαλία σε ξένους μαθητές.

## ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΕ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ

Οι κτιριακές εγκαταστάσεις των κολεγίων είναι Πανεπιστημιακού χαρακτήρα κι έτσι σε ορισμένα από αυτά η διαμονή, το μπάνιο και οι τουαλέτες είναι κοινά για όλους τους μαθητές. Ένα από τα πλεονεκτήματα της διαμονής σε **οικοτροφείο, εκτός από την κοινή ζωή με μαθητές άλλων εθνικοτήτων, είναι ότι όλα τα κτίρια είναι συγκεντρωμένα στον ίδιο χώρο (αίθουσες διδασκαλίας, εργαστήρια, οικοτροφεία, εστιατόρια, γυμναστήρια κ.λπ.)**. Θα πρέπει όμως να γνωρίζετε ότι υπάρχουν κανόνες λειτουργίας που ρυθμίζουν τη ζωή στο οικοτροφείο και που πρέπει να τηρείτε. Τα δωμάτια καθαρίζονται 3 φορές την εβδομάδα, όμως είναι και δική σας υποχρέωση να τα διατηρείτε τακτοποιημένα. Τα σεντόνια διατίθενται από το κολέγιο και αλλάζονται μία φορά την εβδομάδα.

**Προσοχή: Οποιαδήποτε ζημιά των κτιριακών εγκαταστάσεων από τους μαθητές, θα επιβαρύνει τους ίδιους.**

## ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Τα γεύματα σερβίρονται σε μπουφέ και ως επί το πλείστον είναι ζεστά με αρκετές σαλάτες. Υπάρχει πάντα **ποικιλία με διάφορα είδη κουζίνας: Ευρωπαϊκή, Αραβική, Άπω Ανατολής** και υπάρχει πρόβλεψη για χορτοφάγους. Στις ολόήμερες εκδρομές παίρνετε packed-lunch.

## ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Όλα τα κολέγια οργανώνουν ένα πρόγραμμα εκδρομών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων, έτσι ώστε να καλύπτεται ο ελεύθερος χρόνος σας με έναν ευχάριστο και δημιουργικό τρόπο. Με την επίβλεψη και τη συνοδεία του προσωπικού, **θα κάνετε πολλές εκδρομές και περιηγήσεις σε σημαντικές πόλεις αλλά και πολιτιστικές επισκέψεις σε μουσεία, αξιοθέατα, θέατρα κ.ά.** Οι δραστηριότητες συνεχίζουν με τη συμμετοχή σας στις οργανωμένες **αθλητικές δραστηριότητες** και στις διάφορες ψυχαγωγικές εκδηλώσεις: προβολές ταινιών, κουίζ, караόκε, ντίσκο, θεατρικές παραστάσεις, ραντεβού στα τυφλά, κυνήγι θησαυρού, κ.ά. Το αποκορύφωμα όλων αυτών των εκδηλώσεων είναι δίχως αμφιβολία η **διεθνής βραδιά** που γίνεται στο τέλος του προγράμματος, στο **αποχαιρετιστήριο πάρτι**, όπου όλοι συνεργάζονται ανά εθνικές ομάδες και παρουσιάζουν χορούς και τραγούδια από την πατρίδα τους.

## ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ

Μεταξύ Ιουνίου και Αυγούστου οι θερμοκρασίες είναι δυνατόν να φτάσουν ή ακόμα και να ξεπεράσουν τους 30οC, αλλά συνήθως κυμαίνονται μεταξύ 20-25οC κατά τη διάρκεια της ημέρας. Έτσι, σας συμβουλεύουμε το ντύσιμό σας να ποικίλει, προσπαθώντας να προβλέψετε τις τυχόν αλλαγές του καιρού, και να έχετε μαζί σας κάποια μορφή προστασίας από τη βροχή, αν πρόκειται να βρίσκεστε έξω ολόκληρη την ημέρα. Επειδή το καλοκαίρι στη Μ. Βρετανία είναι απρόβλεπτο, καλό είναι να έχετε μαζί σας αρκετά ρούχα. Σπάνια υπάρχει η ανάγκη για βαριά μπουφάν ή πουλόβερ. Απαραίτητο το αδιάβροχο και τουλάχιστον ένα ζευγάρι δερμάτινα παπούτσια για τις βροχερές ημέρες.

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ που πρέπει να πάρετε μαζί σας

- ✓ Αδιάβροχο ή ομπρέλα
- ✓ Μπουφάν
- ✓ 2-3 φούτερ
- ✓ Τζιν παντελόνια
- ✓ Μακό μπλουζάκια
- ✓ Σορτς, φανέλες, αθλητική φόρμα, μαγιό
- ✓ Κάλτσες, εσώρουχα & πυτζάμες
- ✓ 2 μικρές & 2 μεγάλες πετσέτες
- ✓ Τα καλλυντικά σας
- ✓ Δύο ζευγάρια αθλητικά παπούτσια
- ✓ Ένα ζευγάρι παντόφλες
- ✓ Σάκο για τα άπλυτα ρούχα
- ✓ Σακίδιο *Laser School Services*
- ✓ Απλή φωτογραφική μηχανή

### Σημείωση:



Καλό είναι να αποφύγετε να έχετε αντικείμενα μεγάλης αξίας.

Θα πρέπει να εφοδιαστείτε με τα απολύτως απαραίτητα γιατί το επιτρεπόμενο βάρος των αποσκευών είναι 20 κιλά.

### Προσοχή:

Οποιαδήποτε ζημιά στα δωμάτια από τους μαθητές, θα επιβαρύνει τους ίδιους.

Μην αφήνετε τα πράγματά σας όπου βρείτε!!! Προσέχετε ιδιαίτερα τα προσωπικά σας πράγματα γιατί σε περίπτωση κλοπής θα δημιουργηθούν δυσάρεστες καταστάσεις για όλους μας.

## ΠΛΥΣΙΜΟ ΡΟΥΧΩΝ

Όλα τα κολέγια διαθέτουν αυτοεξυπηρετούμενα πλυντήρια-στεγνωτήρια που λειτουργούν με κέρματα. Καλό θα είναι να έχετε μαρκαρισμένα τα ρούχα σας, ώστε να μην μπερδευτούν με των άλλων μαθητών.

---

*Γνωρίζοντας ότι οι γονείς έχουν αποφασίσει να επενδύσουν σ' ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα, κάνουμε κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να εξασφαλίσουμε στους μαθητές **μια δημιουργική και αξέχαστη εμπειρία!!!***

*Όλο το προσωπικό του Laser Travel & School Services με τη στενή συνεργασία του προσωπικού των αντίστοιχων κολεγίων της Μ. Βρετανίας, υπόσχονται ότι θα καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για να διατηρήσουν το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρουν πάνω από 33 χρόνια και εγγυώνται ότι τα προγράμματά τους ανταποκρίνονται στις σύγχρονες απαιτήσεις και προδιαγραφές, έτσι ώστε να συνδυάζουν την μάθηση και την ψυχαγωγία σ' ένα ασφαλές περιβάλλον.*

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΤΕ ΕΝΑ ΜΑΓΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ !!!**